



An den Vormittagen werden wir uns intensiv mit der Musik beschäftigen:

Wir öffnen uns ihren Melodien und lassen uns von ihnen verzaubern. Durch wiederholtes Hören, Mitsummen, achtsames Betrachten einfacher Aufzeichnungen verstehen wir immer mehr, was sich in ihnen verbirgt und was sie uns sagen wollen. Schließlich spüren wir ihnen mit einfachen Gebärden nach und nehmen sie so intensiv in uns auf.

Die Nachmittage sollen den Zusammenhang zwischen Natur(-erleben) und Musik beleuchten. Gibt es in beiden gemeinsame Strukturen? Zeigen sich gleiche Prinzipien? Welchen Einfluss hat mein Mich-Verbinden mit der Musik auf das Naturerleben und umgekehrt? Kommt mir beides näher? Hierfür wird nicht nur gewandert, sondern einzelne Naturorte und Pflanzen längere Zeit betrachtet – möglichst auch mit dem Zeichenstift.

Wir treffen uns dafür kurz vor 15h. Wem es mehr behagt, in Stille und allein durch die Natur zu streifen, dem steht auch diese Möglichkeit offen.

Organisation

Veranstalter ist der Musicosophia e.V.
gemeinnütziger Verein für die Förderung
des bewussten Musikhörens
www.musicosophia.org

Ort der Veranstaltung

Musicosophia-Schule Finkenherd 5-6
D-79271 St. Peter
Tel. + 49(0)7660-581
E-Mail: musicosophia@musicosophia.de

Seminarzeiten

Mittwoch 2.10. 2024
20h - 21.30h

Donnerstag 3.10. bis Sonntag 6.10.
9.15h – 12.30h

Freitag, 4.10.
Vormittags Annagret Kuwertz (Körpertherapeutin)

Samstag 5.10.
Nachmittags **Mitgliederversammlung** des Musicosophia e.V.

Donnerstag 3.10. und Freitag 4.10.
15 - ca. 18h Naturbetrachtungen

Teilnahmegebühr

€ 250,00, Mitglieder: € 200,00
Die Teilnahme soll nicht aus finanziellen Gründen scheitern. Sprechen Sie uns an!

Nach Ihrer schriftlichen Anmeldung unter carola@musicosophia.de erhalten Sie von uns die Anmeldebestätigung.

Die Pensionskosten übernehmen die Teilnehmer selbst.

Sie brauchen: Stift, Papier, Wanderschuhe, ev. Sitzkissen

*Bankverbindung: Volksbank Freiburg
Musicosophia e. V.*

IBAN: DE65 6809 0000 0003 3081 11

BIC: GENODE61FR1

Kennwort: „Musik und Natur 2024

musicosophia
...die Kunst
des Hörens

MUSIK UND NATUR IM HERBST

2. - 6. OKTOBER 2024



St. Peter/Schwarzwald

www.musicosophia.org

DIE SINNE FÜR DIE SCHÖNHEIT DER NATUR BELEBEN

An wen wendet sich das Seminar?

Sie sind bei uns richtig, wenn Sie

- ☀️ spüren, dass Musik mehr sagen möchte, als man gemeinhin annimmt
- ☀️ über das übliche Musikhören hinausgehen möchten und ein tieferes Verstehen suchen
- ☀️ einen Zugang zum inneren geistigen Gehalt der Musik finden möchten
- ☀️ die Erfahrung machen möchten, wie das innere Wesen der Musik Ihrem inneren Wesen begegnet.

Wie läuft das Seminar ab?

In diesem Seminar

- ☀️ lernen wir ein Musikstück über wiederholtes Hören und Mitsummen gut kennen
- ☀️ machen wir uns über Bilder, Gefühle, Gedanken, evtl. auch Malen und Körperbewegungen die Höreindrücke bewusst
- ☀️ unterscheiden wir die verschiedenen Stimmungen
- ☀️ lernen wir die innere Ordnung eines Musikstücks kennen
- ☀️ gestalten wir seine Struktur und seine Melodien mit Gebärden
- ☀️ verinnerlichen wir die Musik

RÜCKZUG IN DIE STILLE DES SÜDSCHWARZWALDS

Musik und Natur, zwei Welten, die aus Ideen entstehen. Ideen von Ordnung und Schönheit, die meisterhaft gestaltet sind und sich in vielfältigen schöpferischen Formen unseren Augen und Ohren offenbaren; wenn wir sie aufmerksam betrachten und hören, können wir sie über die Sinnenfreude hinaus kennenlernen und mehr erleben, als diese uns ermöglicht.



Als besonderes Geschenk an unsere Mitglieder und alle, die es werden wollen, haben wir dieses Jahr unsere Teilnehmerin **Annagret Kuwertz, Körpertherapeutin und Musikpädagogin** eingeladen. Letztes Jahr führte **Hartmut Warm** unseren Blick in die **Sternenwelt** und ihre harmonischen Ordnungen, die wir auch in der Musik finden. Dieses Jahr wollen wir den Blick nach innen wenden und in Augenschein nehmen, wie wir bei schwierigen Situationen im seelischen Gleichgewicht bleiben können.

Annagret Kuwertz ist Rhythmikerin und Musikpädagogin sowie Expertin für trauma-sensible Prozessarbeit und spezialisiert auf den Umgang mit Traumata sowie deren heilsamer Wandlung.

Wir laden Sie zu diesem spannenden, besonderen Workshop ein. Begleitend bietet **HeideMargrit Fischer** wieder **Cranio-Sacrale-Körperarbeit** an.

Musik und Natur im Herbst

2. - 6. Oktober 2024

Name.....E-Mail.....

Adresse.....Tel.....

Datum.....Unterschrift.....